

IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable *Iodure de potassium*

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

AVERTISSEMENT

CE MÉDICAMENT EST DESTINÉ À ÊTRE UTILISÉ DANS DES CIRCONSTANCES EXCEPTIONNELLES. IL EST IMPÉRATIF DE LE CONSERVER DANS UN ENDROIT CONNU ET ACCESSIBLE, DONT VOUS VOUS SOUVIENDREZ FACILEMENT.

Dans cette notice :

1. - Qu'est ce que IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable et dans quel cas est-il utilisé ?
2. - Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?
3. - Comment prendre IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?
4. - Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. - Comment conserver IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?
6. - Informations supplémentaires

1. - QU'EST CE QUE IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un **ANTIDOTE**.

IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable est indiqué pour prévenir l'accumulation d'iode radioactif dans la thyroïde, dans le cas d'une possible contamination par des radioéléments émis accidentellement par une installation nucléaire.

Ces comprimés ne doivent être pris que sur instruction formelle des autorités compétentes qui définissent les populations à qui l'iode doit être administré. Ce n'est qu'en cas de danger lié à des émissions accidentelles d'iode radioactif dans une installation nucléaire que la consigne d'ingérer ce médicament sera diffusé par tout moyen approprié (tel la radio) aux populations exposées.

POUR UNE EFFICACITÉ MAXIMALE, PRENDRE LE TRAITEMENT DÈS L'ALERTE DONNÉE

2. - QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?

Le traitement doit être pris **dès l'alerte donnée**, l'efficacité étant très diminuée si l'administration est débutée à partir d'1 heure après la radio-contamination.

Le risque de contamination de la thyroïde par l'iode radioactif est tel que les mesures de prévention sont d'autant plus indispensables que les sujets sont plus jeunes.

Il est recommandé de consulter un médecin aussitôt que possible après la prise d'iode dans les situations suivantes :

- personnes ayant un antécédent ou une pathologie thyroïdienne en cours ;
- femmes enceintes ou allaitantes ;
- nourrissons et enfants de moins de un an.

Ne prenez jamais IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable :

- En dehors d'une allergie connue à l'un des constituants de ce médicament, il n'existe pas de contre-indication à l'utilisation de ce médicament en cas d'alerte.
- En l'état actuel des connaissances, en dehors de quelques pathologies immunologiques préexistantes rarissimes (dermatites herpétiformes ou des vasculaires hypocomplémentaires) il n'y a pas de contre-indication à l'administration d'iode de potassium, notamment aux enfants et aux adolescents jusqu'à 20 ans et aux femmes enceintes.

Faites attention avec IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable :

- Chez les sujets porteurs de goitres anciens, surtout s'il s'agit de goitres volumineux ou autonomes (« pré-toxique », à TSH freinée), l'administration d'une quantité forte d'iode, même en dose unique, peut induire une hyperthyroïdie. Un avis médical préalable est donc souhaitable chez ces patients lorsqu'ils sont concernés par la distribution de comprimés d'iode de potassium.
- Il n'existe pas d'intolérance à l'iode sous forme d'iode de potassium.
- Si vous avez eu une réaction antérieure lors d'une injection d'un produit iodé de contraste radiologique, de l'emploi d'un antiseptique à base d'iode sur la peau, ou de la consommation de poissons, de crustacés ou de mollusques, consulter un médecin avant l'alerte afin d'utiliser IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable.

Prise d'autres médicaments

Si vous devez prendre un médicament antiacide après la prise d'IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable, vous devez différer la prise de ce médicament d'au moins deux heures. Les médicaments antiacides peuvent en effet réduire l'absorption digestive de l'iode de potassium.

Aliments et boissons : Sans objet.

Grossesse et allaitement

En cas d'alerte et d'instruction formelle des autorités compétentes, les femmes enceintes sont prioritaires pour bénéficier d'un traitement par IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable. Ce traitement doit être pris quel que soit l'âge de la grossesse dans le but de protéger la thyroïde de la mère et à partir du 2^e trimestre, celle du fœtus qui commence à concentrer l'iode à

partir de la 10^e -12^e semaine. Une surveillance échographique du fœtus sera ensuite effectuée jusqu'à la fin de la grossesse. Un suivi médical et biologique de l'enfant sera réalisé après sa naissance.
La prise de ce médicament est possible et ne doit pas être différée en cas d'allaitement.
Il est recommandé aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux nourrissons et enfants de moins d'un an, de consulter un médecin aussitôt que possible après la prise du traitement par l'iodure de potassium.
Dans les deux cas, consulter votre médecin après la prise d'IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable.

Sportifs : Sans objet.

Conduite de véhicules et utilisation de machines : Sans objet.

Informations importantes concernant certains composants de IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable : Sans objet.

3. - COMMENT PRENDRE IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?

Posologie

- Adultes (y compris femmes enceintes), enfants de plus de 12 ans : 2 comprimés à dissoudre dans une boisson (eau, lait ou jus de fruit).
- Enfants de 36 mois à 12 ans : 1 comprimé à dissoudre dans une boisson (par exemple lait ou jus de fruit).
- Nourrissons jusqu'à 36 mois : ½ comprimé à dissoudre dans une boisson (par exemple biberon de lait ou jus de fruit).
- Pour les nouveaux nés (moins de 1 mois) le dosage est de 16 mg soit ¼ de comprimé

Le traitement consiste en une prise unique.

Il ne doit être renouvelé que dans des cas exceptionnels, uniquement sur instructions des autorités compétentes.

Si la prise doit être renouvelée, il est cependant souhaitable d'en exclure la femme enceinte et l'enfant de moins d'un mois, qui devront être évacués en priorité hors de la zone contaminée.

Mode d'administration

Voie orale

Immédiatement dès que l'alerte a été donnée.

Vous pouvez dissoudre IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable, dans une boisson, telle que du lait ou du jus de fruit, pour permettre l'administration aux enfants. Dans ces conditions, la solution obtenue ne doit pas être conservée et doit être administrée immédiatement.

Cette dissolution du médicament dans du lait ou du jus de fruit permet de faciliter la prise par un enfant et diminue le goût métallique qui peut être perçu aux doses préconisées.

Si vous avez pris plus de IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable, que vous n'auriez dû : Si vous avez pris une dose d'IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable, supérieure à celle qui vous a été indiquée par les autorités compétentes, consultez un médecin ou un pharmacien.

Si vous oubliez de prendre IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable : sans objet.

Si vous arrêtez de prendre IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable : sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. - QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- poussée de fièvre ; - éruptions cutanées transitoires et spontanément régressives ;
- douleurs articulaires ; - réactions allergiques (œdème, trouble respiratoire).

Il n'est pas démontré que ces manifestations sont liées à la prise d'iodure de potassium.

IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable peut avoir des effets indésirables sur le fonctionnement de la glande thyroïde, liés à une surcharge d'iode ; il s'agit alors de thyroïdite subaiguë à l'iode, d'hyperthyroïdie et de goitre par blocage de l'hormonothérapie.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. - COMMENT CONSERVER IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne pas utiliser IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.
- A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de l'humidité, à une température ne dépassant pas 25 °C.
- Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. - INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable ?

La substance active est : Iodure de potassium 65 mg
Pour un comprimé sécable

Les autres composants sont : Silice colloïdale anhydre, huile de coton hydrogénée, cellulose microcristalline.

Qu'est-ce que, IODURE DE POTASSIUM Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme de comprimé sécable. Les comprimés sont blancs, ronds, quadriséables. Boîte de 10 ou 1000 comprimés. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire/fabricant/exploitant : PHARMACIE CENTRALE DES ARMÉES - BP 04 - 45998 ORLÉANS ARMÉES - FRANCE.

Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen sous les noms suivants : sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 24 février 2009.